

図書だより

2024 年 11 月 13 日

高島高校図書館



まだまだ！読書週間中！

NEW BOOKS!

新しい本が
たくさんはいりました！

読書を楽しむコツ

教えます！

本の読み方、楽しみ方は人それぞれ。一言一句しっかり読みたい人もいれば、飛ばし読みでスピード感が大事な人もいるでしょう。読書を楽しむには自分なりの読み方で OK ですが、その基本となるコツをお教えます。



何よりも本選びが一番大事

本を楽しんで読むには、ある程度スムーズに読めて興味をそられる内容であることが大事です。特に読書が苦手な人は、文字の大きさ、使われている言葉の難易度、文章の長さなど、自分にとってストレスがかからない本を選んでみましょう。(読書に集中できるアイテム！「リーディングトラッカー」図書館で貸出しています。カウンターにてお気軽にお尋ねください。)



本は途中で読むのをやめてもいい

いざ読み始めたけれど、自分には合わなかったな、面白くないな、と感じた時は思い切って読むのをやめて、違う本にトライしてみましょう。本選びはトライ&エラー精神が大事です！エッセイや知識に関する本だと、一部だけ読んでもいいですよ。



読書体力をつけよう！

例えばいきなりフルマラソンを走るのには難しいですね。少しずつ走れる距離を伸ばしていくのと同じで、読書も少しずつ読むことに慣れていくのが、一番の「読むコツ」です。たくさん読んで「読む体力」をつけていきましょう！

肩の力を抜いて、深呼吸をしてから読み
始めると集中力もアップしますよ。

BOOK

『きっと明日はいい日になる』

田口久人

読むだけで前向きになる 182 の言葉。

BOOK

『覚悟の磨き方 超訳 吉田松陰』

池田貴将(編集)

困難にぶつかった時、勝負をかける時、プレッシャーに押しつぶされそうになった時、勇気をくれる一冊。

BOOK

『私はこうして勉強にハマった』

小林さやか

「ビリギャル」で有名なさやかさんご本人による、大逆転するための勉強法をわかりやすく解説してくれる本。

BOOK

『口に関するアンケート』 背筋

ホラー小説が好きな人も苦手な人にもおすすめ。たった 63 ページなのに、しっかり恐怖を味わえます。

BOOK

『赤ずきん、アラビアンナイトで死体と出会う。』

青柳碧人

大人気、童話×ミステリ小説の第 3 弾。「アラジンと魔法のアリバイ」など、アラビアンナイトの世界でも赤ずきんが大活躍します！

BOOK

『猛毒のプリズン 天久鷹央の事件カルテ』 知念実希人

容疑者は、天久鷹央！？
天才医師、絶体絶命の窮地。現役医師が描く医療ミステリー、最新作！本校でも人気のシリーズです。

QR コード

高島高校図書館へは
コチラから。新着情報
の詳細もチェック
できます。

☆お知らせ☆ 11 月 15 日(金)、22 日(金) 休館します。

新 着 図 書 【11月】

	書名	者名	出版社
1年生ビブリアバトルで紹介された本	100歳まで生きる手抜き論	吉沢久子	幻冬舎
	悪いことはなぜ楽しいのか	戸谷洋志	筑摩書房
	人生の道しるべになる座右の寓話	戸田智弘	デイスカヴァー・トゥエンティワン
	訂正する力	東浩紀	朝日新聞出版
図書館	新しい、美しい日本の図書館	立野井一恵	エクスナレッジ
人生訓	覚悟の磨き方	吉田松陰 池田貴雅	サンクチュアリ出版
進路・学習	小論文これだけ！食物栄養・被服・幼児教育・ライフデザイン超基礎編	樋口裕一 他	東洋経済新報社
	朝日キーワード = ASAHI KEYWORDS. 2025	朝日新聞出版	朝日新聞出版
	私はこうして勉強にハマった	さやか	サンクチュアリ出版
社会学	社会学をはじめ	宮内泰介	筑摩書房
	フィールドワークってなんだろう	金菱清	筑摩書房
人間関係	人間関係ってどういう関係？	平尾昌宏	筑摩書房
	わたしはわたし。あなたじゃない。 10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方	鴻巣麻里香	リトルモア
手話	いちばんやさしい手話	南瑠霞	永岡書店
	日本手話へのパスポート	小野広裕 ほか	小学館
学び	学力喪失：認知科学による回復への道筋	今井むつみ	岩波書店
メンタル	まいにちメンタル危機の処方箋	内田,舞	大和書房
化学	一度読んだら絶対に忘れない化学の教科書	左巻健男	SBクリエイティブ
音楽	中学生・高校生のピアノ最新ヒットソングス 2024年秋冬号	シンコーミュージック・エンタテイメント	シンコーミュージック・エンタテイメント
スポーツ	最新のスポーツ科学で強くなる！	後藤一成	筑摩書房
	強いチームはなぜ「明るい」のか	吉岡真司	幻冬舎
	足が速くなる解剖図鑑	高林孝光	エクスナレッジ
小説	捨てられた僕と母猫と奇跡	船ヶ山哲	プレジデント社
	猛毒のプリズン	知念実希人	実業之日本社
	吸血鬼の原罪	知念実希人	実業之日本社
	汚れた手をそこで拭かない	芦沢央	文藝春秋
	穢れた聖地巡礼について	背筋	KADOKAWA
	口に関するアンケート	背筋	ポプラ社
	生殖記 ※近日配架予定	朝井リョウ	小学館
	新しい恋愛	高瀬隼子	講談社
	赤ずきん、アラビアンナイトで死体と出会う。	青柳碧人	双葉社
	ケーキ王子の名推理 7	七月隆文	新潮社
海外小説	ハリー・ポッター文庫〈新装版〉	J.K.ローリング	静山社
	肉食主義者 【ノーベル文学賞受賞作家】 ※近日配架予定	韓江 金ふ我	クオン
エッセイ	いつも幸せはそばにある	田口久人	徳間書店
	きっと明日はいい日になる	田口久人	PHP研究所