



TAKASHIMA HIGHSCHOOL FOOTBALL CLUB [TEAM PR]



1. チームスローガン 「STAY GOLD」

- ・輝き続ける
 - …積極性、創造力、挑戦心を前面に出したチーム
- ・遊び心を持って
 - …選手本人が「ワクワク」するプレーができるチーム

2. 指導のテーマ

- ① Technique (技術)
 - ・「止める・蹴る・運ぶ・外す・奪う」の向上
 - ・3つのコントロール「ボール・ボディ・ブレイン」の向上
- ② Fighting spirits (闘争心)
 - ・競争と挑戦を持つ人物への成長 …「仲間・敵チーム・自分」に負けない
 - ・協力と感謝ができる人物への成長 …「仲間・家族・学校」と協力し、感謝の気持ちを持つ
- ③ Independence (自立)
 - ・高校生の3つの柱づくり …「学校生活・部活動・私生活」を自分自身でデザインする
 - ・自己成長力を高める …「分析・挑戦・失敗」のサイクルを楽しむ

3. トレーニング

上記の3つの指導テーマに沿ってトレーニングを行います。
特にボールを用いて、思考力や判断力のトレーニングに重きを置いて指導しています。
指導者、選手共に積極的なチャレンジを歓迎する雰囲気づくりに励んでいます。

[トレーニング例]

- ① W-up
- ② リフティング&ドリブル
- ③ ロンド系 or 1vs1系
- ④ ゲーム
- ⑤ 補強トレーニング
- ⑥ C-down



4. チームデータ

- ・選手数 3年12名 2年6名 1年14名
- ・マネージャー 4名
- ・出身チーム
BSC、今津中、安曇川中、マキノ中など



5. 指導者

部長 田中 実 JFA公認B級ライセンス・審判員 (2級:インストラクター)
[指導歴] 長浜農業高校、北大津高校、玉川高校
監督 武藤 治樹 [指導歴] 三養基高校、佐賀東高校、鹿島高校、近江高校

6. スケジュール

① DAYS

月曜 & 火曜		水曜 & 金曜	
15:20	A類型授業終了	15:20	全クラス授業終了
16:10	B類型 & 文理探究科授業終了		
16:30	トレーニング開始	15:50	トレーニング開始
18:45	トレーニング終了	18:15	トレーニング終了
19:30	完全下校		

※火曜 & 木曜はAクラスの生徒は開始前に用具の準備と自主練習などを行っています。

※片付けや準備は学年関係なく全員で行います。

② WEEKS

曜日	TR or OFF	技術 & ゲーム系	グラウンド中央
月曜	TR or OFF	技術 & ゲーム系	グラウンド中央
火曜	TR	技術 & 戦術系	ハンドボールコート
水曜	TR	技術 & ゲーム系	グラウンド中央
木曜	FREE	自分で考えて時間を使う (自主練、学習など)	
金曜	TR	技術 & ゲーム系	グラウンド中央
土曜	TR or GAME	部員全員がゲームに出場	
日曜	GAME or OFF		

※月に2日以上は週末に完全休養日を設定予定

③ YEARS

	3月~9月	県リーグ
公式戦	5月~6月	インターハイ滋賀県予選
	10月~11月	全国高校サッカー選手権滋賀県予選
	12月~1月	滋賀県県民大会 (新人大会)
遠征	夏休み	長期遠征 (6日間: 予定)
	冬休み	近隣遠征 (3日間: 予定)

※その他GWなどの連休に大会参加や遠征を行う場合があります。

7. 費用 ※参考

部費	チーム活動に必要な道具などを購入 (年間)	10,000円
登録費	公式大会出場に必須	2,200円
物品 購入費	県リーグおよび練習試合用ユニフォーム	12,000円
	移動用ポロシャツ (夏用:1枚2,000円)	4,000円
	移動用チームジャージ (春秋用:PUMA)	15,000円
	移動用ウォーマー (冬用:PUMA)	18,000円
	トレーニングシャツ (1枚2,000円)	4,000円
その他	遠征費 練習試合等交通費	随時

※ユニフォームならびに移動用ウェアは3年間継続して使用します。

